Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **JENNIFER NATALIA CARDENAS**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057758555**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3127344601**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial establecido.
- Identificar emociones y secuelas vinculadas a la violencia física vivida en su relación anterior.
- Promover estrategias de autocuidado emocional y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar herramientas para prevenir la repetición de patrones de violencia en futuros vínculos.
- Socializar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Natalia presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que, aunque actualmente no mantiene pareja y refiere avances gracias a intervenciones psicológicas y psiquiátricas previas, persisten temores frente a repetir patrones de relación violenta y dificultades para confiar en nuevas parejas. Además, expresa inseguridades relacionadas con la percepción de su propio valor y la posibilidad de ser querida. Esto hace necesario continuar reforzando su autovaloración, la capacidad de poner límites y la seguridad personal para prevenir ciclos de dependencia o maltrato.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante el encuentro se validaron las emociones de temor y desconfianza asociadas a experiencias previas de maltrato. Se promovieron ejercicios para reforzar la autoestima, identificar señales de alerta en vínculos afectivos y resignificar sus aprendizajes. También se recordó la importancia de mantener redes de apoyo y se socializaron

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

las rutas institucionales disponibles para casos de riesgo. Se motivó a Natalia a priorizar su proyecto de vida personal y a fortalecer su autonomía emocional como pilar de bienestar.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar aplicando estrategias de autocuidado trabajadas en sesión.
- Reflexionar sobre señales de alerta en relaciones futuras para analizarlas en próximos encuentros.
- Mantener contacto con redes de apoyo familiares y sociales.
- Asistir puntualmente al próximo acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier situación de riesgo o malestar emocional de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para trabajar en su proyecto de vida personal y emocional.
- Reforzar actividades que fortalezcan su autoestima y confianza.
- Participar en espacios de integración social que promuevan la seguridad emocional.
- Mantener seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Javier Perafán López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO